

WIKTOR SZYRYŃSKI

Starszy Asystent Kliniki Neurologicznej U. S. B. w Wilnie

# W LABORATORIUM RADOŚCI ŻYCIA

ZARYS HIGIENY PSYCHICZNEJ  
ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM  
ŻYCIA WOJSKOWEGO



P A L E S T Y N A 1 9 4 4

N [16511]

13F

WIKTOR SZYRYŃSKI

Starszy Asystent Kliniki Neurologicznej U. S. B. w Wilnie

# W LABORATORIUM RADOŚCI ŻYCIA

ZARYS HIGIENY PSYCHICZNEJ  
ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM  
ŻYCIA WOJSKOWEGO



04409



WAKŁAD ODDZIAŁU PROPAGANDY I KULTURY D-TWA APW

110/V  
~~INVENTARIO~~  
N° 1290/16-13

PAMIĘCI

PROFESORA DRA WŁODZIMIERZA GODŁOWSKIEGO  
DYREKTORA KLINIKI NEURO-PSYCHIATRYCZNEJ  
UNIWERSYTETU STEFANA BATOREGO W WILNIE,  
ZAMORDOWANEGO W KATYNIU

AUTOR

## PRZEDMOWA

Wyrobienie w sobie charakteru i zdobycie wiedzy, które by nam zapewniały umiejętność właściwego podejścia do każdej rzeczy, najistotniej stanowią o wartości człowieka, równie jako indywidualności jak i jako członka danego zespołu czy społeczeństwa. Waga tego urosła do nakazu u ludzi i narodów, które, jak my Polacy, muszą na codzień swojego życia zwalczać opory, wymagające zbiorowego hartu, jasności widzenia co jest aktualnie ważniejsze i pogody ducha, bez której nie można sobie wyobrazić owocnego wysiłku na dłuższą metę.

Praca ppor. lek. W. Szyryńskiego tak w swoich założeniach ogólnych jak i w przystosowaniu ich do podstawowych wskazań wychowawczych w wojsku jest wartościową pomocą nie tylko dla lekarza, ale i każdego dowódcy. Bez zrozumienia przyczyn, które kształtują psychikę człowieka, bez ustalenia hierarchii środków, które mogą dodatnio czy ujemnie wpływać na ten proces, nie może być mowy o planowym wychowywaniu ani urabianiu postawy w podejściu do zaistniałych już zjawisk. Akcenty etyczne i społeczne tej pracy, logiczne uzasadnienia jej wskazań a przede wszystkim ich praktyczność oparta na rozsądnej ocenie dotychczasowego dorobku każdego dobrego dowódcy, tak same sobą przekonują, że życzyć tylko trzeba, aby znalazły i jak najszersze zastosowanie.

Serdecznie się cieszę, że okres służby autora w 6 Dywizji „Lwów” dał jego wiedzy jedno z pól doświadczalnych, na którym weryfikował swoje cenne wnioski.

Dnia 11 maja 1944 r.

M. Tokarzewski